るののあなたの住まして 一緒に育てたい。

《寒中お見舞い申し上げます》

今年は穏やかな年初めでしたね。ですが、まだ 1月の小寒中。

暴風雪が吹き荒れることが多くなります。とにかく、寒波への防

御は大切!寒いと動くのが嫌になりますが、室内で軽いストレッ チで運動不足解消を。外出後はしっかりと手洗いを。

から温め、浴室での熱中症に気をつけましょう。

寒いからと熱いお湯に入るのは危険です。ぬるめのお湯で体の芯



建築業許可/(船-2)山形第701368号 気密測定技能者登録事業所

・福祉住環境コーディネーター ・eハウスビルダー ・庁内健康にいい家つくる会 etc…



※物事に対しての 2023年の抱負…?!※ 卯年は『跳ねる』を意味するとのこと。『飛躍·成長·挑戦』の年。 何もやらずに後悔するより、やって何かを得て、次に進む。 当たり前は意外と発見も多い。日々の暮らしに感謝と工夫を。

笑う門には、福来たる!!今年もお願いします。(^^)/ 親和創建の家は温度もバリアフリー住宅です

/--- ●ただいま建築中のお知らせ●

【○鶴岡市日枝地内…断熱化工事(鶴岡市補助事業)

!○鶴岡市・洒田市地内 … リフォーム、除排雪相談

)鶴岡市茅原町地内…断熱改修リノベーション丁事 つ洒田市みずほ地内…省エネ改修丁事

*建築中や完成住宅見学も気軽に声をかけて!

70235-28-3106 FAX.0235-28-3107

