



## 《寒中 お見舞い申し上げます》

今年は、雪が少ないお正月でしたが、暴風雪が時々吹き荒れる今日この頃。とにか、寒波への防御は大切！寒いと動くのが嫌になるので、室内でのストレッチや良く動くことで運動不足解消を。外出後は手洗いとうがいも大事。夜は、ぬるめのお湯にゆっくりつかり、体の芯から温めて健康でいること。寒いからと熱いお湯に入るのは危険！冬の熱中症に気をつけて。



看板犬の幸之助



※ 物事に対しての2018年の抱負・・・?! ※  
①親しい人にほど感謝し②和やかな空間を ③想像力豊かに  
④建策して新しいご縁をつくる。を心がけてみます。  
何気ない生活に、あふれている優しさを感じて…。  
笑う門には、福来たる!! (新春座談会記事も読んでね。)

## 親和創建の家は温度もバリアフリー住宅です

●ただいま建築中のお知らせ●

- 酒田市下安町地内 … 住宅改修工事(断熱改修)
- 鶴岡市大部町地内 … 住宅改修工事(鶴岡市支援事業)
- 鶴岡市文園町地内 … 住宅改修工事
- 酒田市若宮町地内 … 水回り断熱リフォーム

\* 建築中や完成住宅もお見せ出来ます！お気軽に。



親しみのある和やかな家創り

# 親和創建

有限会社

〒997-0824 山形県鶴岡市日枝乙6

☎0235-28-3106 0235-28-3107

E-メール maniac@ic-net.or.jp

親和創建

検索

### 登録内容

- ・建築業許可 / (般-27) 山形第701368号
- ・気密測定技能者登録事業所
- ・(財)性能保証住宅機構登録店
- ・福祉住環境コーディネーター
- ・eハウスビルダー
- ・やまがた健康・省エネ住宅推進協議会
- ・庄内健康にいい家つくる会 etc…