

家族の健康を守る家、じっくり考えてみませんか？

# いきいき・素敵！ 快適住まいセミナー

参加  
無料



本当の健康とは何か、こち良い住まい・健康空間とは何かを探るとともに、快適空間創りについて提案します。  
これからの家づくりや暮らし方にきっと役立つセミナーです。

日時

平成29年11月25日(土)  
●14:00～16:30(受付 13:30～)

会場

東北公益文科大学鶴岡キャンパス  
大学院ホール 山形県鶴岡市馬場町14-1

講演

14:10～15:45  
『日常の常識が非常識!』～入浴法で暮らしや人生が変わる～  
公立高島病院 副院長 大木 宏 氏

パネル  
ディスカッション

16:00～16:30  
『人と住まいの健康のために』  
～温度差がストレスになっていませんか～

パネリスト

公立高島病院 副院長 大木 宏 氏  
断熱改修体験ユーザー 加藤 一幸 氏  
住まいの断熱アドバイザー 山川 佳織 氏  
庄内健康にいい家つくる会 会長 佐藤 渉 氏

コーディネーター

庄内健康にいい家つくる会 事務局  
大滝 典子氏



講演のみ  
パネルディスカッションのみの  
参加も大歓迎!!  
ご家族みなさんで、おいでください。  
\*営業活動は一切行いません。

## 大木 宏氏 プロフィール



日本麻酔科学会専門医・指導医。長年にわたり地域医療に尽力され、入浴事故による搬送患者の診察を数多く経験されている。日々、高温浴による事故の危険性について、機会をとらえ地域住民に周知している。

## ●昨年のセミナーに参加された方の声

- ◆ 低温は万病の元。「高断熱住宅」という概念が変わりました。日本の「住宅＝健康」という規定や水準が低いことに驚きました。(女性 50代)
- ◆ 健康な住環境整備の為、断熱基準を見直す必要を感じました。断熱住宅の健康効果が経済効果にも影響をもたらすことから、行政も含めた対策も重要だと感じました。(男性 30代)
- ◆ 祖父の住まいの断熱性、居間と浴室間の温度差の状況が気になった。すばらしいセミナーを聞いた。(男性 20代)
- ◆ 「低温」「温度差」による健康障害の大きさに驚きました。家族の健康な衣食以上に住が重要であり、住まいを見直すことが健康への第一歩に繋がるのだと気づかされました。(女性 30代)

主催：庄内健康にいい家つくる会

後援：山形県庄内保健所・鶴岡市・酒田市

協賛：東北電力(株) 鶴岡営業所・山形銀行

「庄内健康にいい家つくる会」は健康にやさしく、省エネで住まい手が快適に生活できる高性能住宅づくりを目的に、平成14年に鶴岡の工務店が中心になり設立。現在庄内地区の工務店・建築関連会社を中心に24社で活動中。会員の建築技術、技能向上のための勉強会やその知識を広く告知するためのセミナーなどを開催しています。

有限会社 鶴岡タイムス社 ☒ tsukurukai@ic-net.or.jp  
〒997-0042 山形県鶴岡市新形町16-40

TEL.0235-28-1101 FAX.0235-28-2449

お申込は

氏名、参加人数をご記入の上、ハガキ、FAX  
メールまたは電話にてお申し込みください。

■申込み締め切り：11月20日(月)

Fax でお申込みの方は、裏面の申込用紙に必要事項を記入の上お送りください。

# FAX

## 0235-28-2449

有限会社 鶴岡タイムス社行き

### セミナー 参加申込用紙

参加者名

様

同伴者名

様

様

様

様

TEL

上記ご記入の上、FAXでお申込み下さい。

【お問い合わせ】

### 有限会社 鶴岡タイムス社

〒997-0042 山形県鶴岡市新形町16-40 ☒ tsukurukai@ic-net.or.jp

TEL.0235-28-1101 FAX.0235-28-2449



※ご記入いただきました個人情報は、本セミナーに関してのみ使用させていただきます。