のののあなたの住まいを 一緒に育てたい。

《寒中 お見舞い申し上げます》

今年は、ほとんど雪がないのどかなお正月でした が、そろそろ荒れそうな予感。とにかく、

必ず来るであろう寒波の対処にはストレッチやよく動 くことが有効。それに手洗いととうがいと入浴も大事。 ぬるめのお湯にゆっくりつかり、体の芯から温めて健 康でいること。寒いからと熱いお湯に入るのは危険! 部屋の温度差と冬の熱中症に気をつけて。



福祉住環境コーディネーター ・eハウスビルダー ・庁内健康にいい家つくる会 etc…



※ 物事に対しての2017年の抱負…?! ※

①親しい仲にも礼儀を ②和やかな聞き上手で ④色々なことを建策してみる。 を心がけてみます。 何気ない生活に、あふれている優しさを感じて…。

周りのたくさんの人の支えに感謝しましょう。

親和創建の家は温度もバリアフリー住宅です

·-- ●ただいま建築中のお知らせ●

)鶴岡市海老島地内 …住宅改修工事(鶴岡市支援事業) ○酒田市若宮町地内 … 水廻り断熱リフォーム

*建築中や完成住宅もお見せ出来ます!お気軽に。



20235-28-3106 0235-28-3107 E-メール maniac@ic-net.or.ip

検索